**Grupa III dziewcząt:**

**Zajęcia dnia 24.11.21 r.,**

**Wychowawca: Iwona Dykiert**

**Godz. 14:15-17:15**

Witajcie!

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ

21 listopada w 180 krajach świata obchodzony był **Światowy Dzień** **Życzliwości i Pozdrowień.** Święto to wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych, a jego ideą jest okazywanie sobie wzajemnej życzliwości.



**Co to oznacza?**

Życzliwa i uśmiechnięta osoba roztacza wokół siebie pozytywną aurę. Życzliwość pomaga nam zyskać sympatię innych osób, pozwala przełamać pierwsze lody i sprawia, że relacje z drugim człowiekiem stają się bliższe. Bycie osobą uprzejmą i uśmiechniętą powoduje, że o wiele łatwiej przychodzi nam to, co sobie zamierzyliśmy.

**Zadania**

1. Wykonajcie dwa z poniższych zadań.



3.

Proszę o rozwiązanie krzyżówki. Życzę Wam, aby hasło z rozwiązanej krzyżówki towarzyszyło Wam każdego dnia.



Miłego dnia !

**Wychowawca Joanna Lizurej**

**godz.: 17:15 – 21:00**

**„Młodość – trzeźwość – zdrowie a ekologia”.**

1. O skutkach picia alkoholu już wiecie z poprzednich zajęć, zatem dziś poznajcie mity i fakty z tym związane. Odkryjcie karty - kliknijcie w poniższy link:

[MITY i FAKTY o Alkoholu - Odkryj karty (wordwall.net)](https://wordwall.net/pl/resource/9232807/mity-i-fakty-o-alkoholu)

1. Tegoroczny konkurs plastyczny *Młodość – Trzeźwość – Zdrowie* związany jest też z ekologią. Sprawdźcie swoją wiedzę i napiszcie mi jak Wam poszło. Kliknijcie w poniższe linki:

[EKOLOGIA - Teleturniej (wordwall.net)](https://wordwall.net/pl/resource/14697957/ekologia)

[Znaki ekologiczne - Połącz w pary (wordwall.net)](https://wordwall.net/pl/resource/1702028/znaki-ekologiczne)

1. **Zadanie nr 1.** Wiem, że plakaty zachęcające do życia w trzeźwości już macie, zatem teraz czas na hasło. Wymyślcie hasło propagujące życie bez używek, zapiszcie na kartce i zabierzcie ze sobą do Internatu. Liczę na Waszą kreatywność.
2. **Zadanie nr 2.** Oceńcie prawdziwość podanych informacji. Wybierzcie prawdę albo fałsz. Wyniki poznacie przy naszym najbliższym spotkaniu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Prawda** | **Fałsz** |
| Uzależnienie to silna potrzeba zażycia jakiejś substancji lub wykonania czynności. |  |  |
| Nałóg to wykonywanie szkodliwych dla organizmu czynności od czasu do czasu, w sposób przypadkowy. |  |  |
| Środki energetyzujące są używką. |  |  |
| Alkohol jest używany do produkcji leków na bezsenność. |  |  |
| Piwo jest dobrym lekiem na nerki. |  |  |
| Od używek uzależniają się tylko ludzie słabi. |  |  |
| Można z dnia na dzień rzucić palenie bez pomocy żadnych leków i terapii. |  |  |
| Palenie to wyłącznie sprawa osoby palącej. |  |  |

**Pamiętajcie, że jesteśmy na co dzień narażeni na wiele zagrożeń. Jak się przed nimi uchronić? Niestety nie istnieje żadne idealne rozwiązanie. Możemy jednak wyposażyć się w wiedzę na temat****używek****, w umiejętności podejmowania mądrych wyborów oraz wsparcie w walce ze słabościami ze strony najbliższych.**

